

محاضرة

المادة : كرة قدم

مدرس المادة : أ.م.د. رعد حسين حمزة

الاول (ج)

الزمن: (90) دقيقة

عدد الطلاب: (24)

الهدف من المحاضرة: شرح مادة (11) التسلل واعطاء مهارة المناولة بكرة القدم .

المكان: ملعب كرة القدم – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد.

بدء المحاضرة والطلاب جالسين على الكراسي تحت السقيفة .

مادة (11) التسلل

موقف التسلل

لا تعتبر مخالفة بحد ذاتها التواجد في موقف تسلل.

يكون اللاعب في موقف تسلل اذا:

كان أقرب الى خط مرمى منافسه من كل من الكرة وثاني اخر لاعب من الفريق المنافس.

لا يكون اللاعب في موقف تسلل اذا:

- كان في نصف ميدان اللعب الخاص به.

أو

- كان في مستوى واحد مع اخر ثاني لاعب من الفريق المنافس.

أو

- كان في مستوى واحد مع اخر لاعبين اثنين من الفريق المنافس.

المخالفة:

يعاقب اللاعب فقط على وجوده في موقف تسلل في اللحظة التي يلمس الكرة أو يلعبها أحد أفراد فريقه وكان في رأي الحكم مشتركا باللعب النشط الفعال من خلال:

- التداخل في اللعب.
أو
- التداخل مع المنافس.
أو
- مستفيدا من فرصة وجوده في ذلك الموقف.

الحالات التي لا تعتبر مخالفة:
لا تعتبر مخالفة تسلل اذا استلم لاعب الكرة مباشرة من:

- ركلة مرمى.
أو
- رمية تماس.
أو
- ركلة ركنية.

المخالفات/ العقوبات:

- لأية مخالفة تسلل يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس ويتم تنفيذها من مكان حدوث المخالفة.
في حالة وجود مخالفة تسلل يقوم الحكم المساعد برفع الراية الى الاعلى وعندما يصفر الحكم يقوم الحكم المساعد بتحديد مكان المخالفة.(15)دقيقة.

النهوض والدخول الى الملعب والوقوف بخط مستقيم لبدء الدرس.
اعطاء بعض التوجيهات والملاحظات عن مهارة المناولة.
الاحماء العام لمدة (10) دقيقة.

يشمل الاحماء تمرينات عامة للجسم من الاعلى الى الاسفل مع التأكيد على الثبات (التمطية).

الاحماء الخاص : لمدة (10) دقيقة.

يشمل الاحماء الخاص تمرينات باستخدام الكرة من الثبات .

- المناولة: مهارة من المهارات الاساسية بكرة القدم فضلا عن الدحرجة والاحماد والتهديف وغيرها من المهارات والمناولة من أكثر المهارات تكرارا في المباراة وهي وسيلة لنقل الكرة الى مرمى الفريق المنافس.
- وتقسم المناولات بحسب المسافة والارتفاع والاتجاه .
- بحسب المسافة : قصيرة ومتوسطة وطويلة.
 - بحسب الارتفاع: أرضية ومتوسطة الارتفاع وعالية.
 - بحسب الاتجاه : جانبية وقطرية وبالعمق.
- وأفضل جزء بالقدم للمناولة هو داخل القدم ،وقد يستخدم خارج القدم للمناولة وكذلك وجه القدم واحيانا يستخدم كعب القدم .(10) دقيقة.

- تقسيم الطلاب الى (4) مجموعات كل مجموعة تتكون من (6) طلاب وتقسم كل مجموعة الى مجموعتين (3) طلاب على شكل رتل ومعهم كرة وفي الجهة المقابلة على بعد(10) أمتار تقف المجموعة الاخرى. يبدأ التمرين بمناولة الكرة الى الزميل مناولة أرضية والهرولة خلف المجموعة المقابلة ويقوم اللاعب المستلم الكرة بالعمل نفسه وهكذا يستمر التمرين ويتم ايقاف التمرين لغرض تصحيح الاخطاء وعرض النموذج الصحيح من قبل المدرس (10) دقيقة.
- اعطاء نفس التمرين مع زيادة المسافة وهكذا يتم تعلم وتطبيق اقسام المناولة (10) دقيقة.

تقسيم الطلاب الى مجموعتين لغرض لعب مباراة تدريبية (15) دقيقة.

التجمع والوقوف بخط مستقيم لغرض تسجيل الحضور والغياب ومن ثم ارجاع الكرات والادوات الى اماكن حفظها ومن ثم الانصراف وانتهاء المحاضرة (10) دقيقة.